

専門家と一緒に考えてみませんか？

今の仕事を
「やめよう」と
していませんか？

今していることを
「あきらめよう」と
していませんか？



【ご相談は無料です】

社会福祉法人 日本視覚障害者団体連合

TEL 03-3200-0011

メール soudan@jfb.jp

※右下のQRコードからアクセスできます。

受付

平日の10時～12時、13時～16時

電話相談・メール相談、来所による面接相談



このリーフレットは、公益財団法人ヤマ
ト福祉財団「平成31年度障がい者福祉
助成金」により作成を行いました。



<発行 2020年2月>

社会福祉法人日本視覚障害者団体連合（旧 日本盲人会連合）

〒169-8664 東京都新宿区西早稲田2-18-2

<http://nichimou.org/>

見えにくくなってきた方へ

見えにくいことは
はずかしいこと
ではありません！

ひとりでかかえていませんか？

本リーフレットは「見えづらい・見えに
くい人の暮らし」から作成しました。
(右のQRコードからアクセスできます)



こうすると「ラク」になります

●今の見え方をムリなくいかそう！



自分の見え方に合わせた「見やすくする方法」がいろいろあります。場合によって音声情報も使うとさらにラクになります。

●周りの人の手をかりよう！



周りの人にきくことは「迷惑をかけること」ではありません。「見えづらいこと」をしっかりと伝えたら、きっと気持ちよくこたえてくれますよ！